

# JONGERENWERK IN TEYLINGEN

## Wat we deden in 2023



ONZE  
CONTEXT IN  
2023

Beste Lezer,

Ga er maar aan staan als sociaal werker jongerenwerk: opgroeien in 2023 is geen sinecure. De verleidingen van het leven zijn toegankelijker dan ooit. Met bijbehorende opgroeihoobels. De maatschappelijke cijfers zijn ook in Noordwijk van toepassing. Dat zien we iedere dag op straat en in Ex-Voto en Fascinus. Wij zijn geen duizendingendoekje dat de boel wel 'even' oppoetst. Aan de andere kant bereiken we veel jongeren die dat extra duwtje nodig hebben.

Lees verder op pagina 2

## ALARMERENDE CIJFERS MENTALE PROBLEMEN JONGEREN



FOTO: SHUTTERSTOCK

Alarmerende cijfers over de toename van psychische klachten bij jongeren. Veel van deze jongeren vinden niet de weg naar hulp, anders zou de vraag naar jeugdzorg nog groter zijn. Er is een verband tussen de klachten en een ongezonde leefstijl, drugsgebruik en een laag inkomen.

Bron: CBS Jeugdmonitor november 2023

## JEUGD WORSTELT MET NEGATIEVE IMPACT VAN SOCIALE MEDIA: 'EEN LIKE IS GEEN LIEFDE'

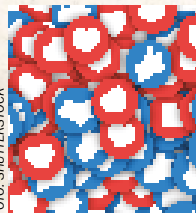


FOTO: SHUTTERSTOCK

Jeugdpsychiater Fredriks ziet door de socials steeds meer kinderen met ziektebeelden als anorexia. "Er zijn altijd filmpjes te vinden van dunnere meisjes die heel gelukkig lijken."

WNL - januari 2024

## SEKSUEEL GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

52% van de 18- tot 24-jarige vrouwen was het afgelopen jaar slachtoffer van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Voor 16- tot 18-jarigen was dat 46%. Minder dan 10% praat hierover met hulpverleners. Meldingen bij politie en instanties namen met 2% af.

Bron: Stichting Beroepseer - januari 2023



BRON: BELGA



FOTO: LEV DOLGACHOV

## DRUGSGEBRUIK NORMALISEERT

Het afgelopen jaar zagen hulplijnen een stijging in het aantal gesprekken over drank en drugsgebruik onder jongeren. Dit normaliseert steeds meer, ook door groepsdruk. Als je in de bovenbouw nog niet drinkt of hebt gevaped, heb je iets uit te leggen.

Bron: Radio 1 - april 2023

## PUBERS NA CORONA: RUZIE EN ONVERSCHILIGHEID

"Je kunt niet de ontwikkeling van kinderen stilzetten en denken dat het geen gevolgen heeft", vat gedragspsycholoog Pont het samen. "Na corona was er veel aandacht voor leerachterstanden, maar keken we te weinig naar de achterstanden in sociale vaardigheden."

Bron: RTL Nieuws - mei 2023



FOTO: RTL NIEUWS



FOTO: SHUTTERSTOCK

## JONGEREN BEWEGEN TE WEINIG

Hoewel ze meer tijd besteedden aan sporten, bewegen jongeren tussen de 12 en 18 jaar toch te weinig. Zo fietsten zij 51 minuten minder. En dat ook nog eens op een e-Bike.

NOS - november 2023

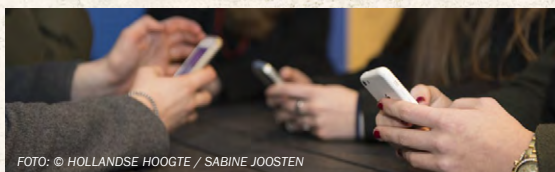


FOTO: © HOLLANDE HOOGTE / SABINE JOOSTEN

## VERSLAafd AAN SOCIAL MEDIA

Ruim 62% van de jongeren tussen 15 en 35 jaar zegt verslaafd te zijn aan sociale media. De cijfers liggen nog hoger voor groep van 15 tot 21 jaar.

Bron: Stichting Beroepseer - juli 2023



WELZIJS  
KWARTIER

Doe(t) mee

### Minder jeugdzorg

Hoe dat duwtje er in 2023 uitzag, laten we zien met cijfers en verhalen. Cijfers over activiteiten en verhalen over onze impact op individuele jongens en meiden. Dat onze professionele inzet op preventie en welzijn nodig was, blijkt onder andere uit een rapport van Centrum Algemeen Welzijn (CAW). Daarin staat dat **70%** van de jongeren geen hulp zoekt bij mentale klachten. En doen ze dat wel, dan vinden zij door wachtlijsten en het doolhof aan hulpverleners moeizaam een toegangspoort. Onze inzet voorkwam deels de gang naar jeugdzorg.

### Next level verantwoording

Ja, we willen ons werk verantwoorden en resultaten monitoren, maar wel zo zinvol mogelijk. Dat we kwaliteit leveren, schrijven we niet meer in een vuistdik rapport. Dat blijkt namelijk uit ons kwaliteitskeurmerk en audits Sterk Sociaal Werk, continue scholing voor medewerkers, bewezen methodieken en frequente bestuurlijke overleggen. Deze terugblik op 2023 is aanvullend daarop. Een leesbaar document waarin we actuele praktijkverhalen koppelen aan de maatschappelijke context van nu. Verhalen waar ook wij weer van leren. De echte impact van ons werk is niet uit te drukken in cijfers. Wel op de levens die we veranderen. Dat laten we met deze terugblik zien.

Ik hoop dat deze getransformeerde monitor bevalt en een stap is naar een nieuwe manier van verantwoorden.



Gwen Spies,  
directeur-bestuurder Welzijnswartier



Samar van Dongelen

## VERTROUWEN

“Wat ik bijvoorbeeld mooi vind aan de samenwerking met Welzijnswartier is dat we met onze preventie-activiteiten meerdere doelen bereiken. Allereerst zorgen we zo voor een gezamenlijke consistente boodschap. Daarnaast verlagen we de drempel voor hulp. Door in Ex-Voto aanwezig te zijn naast het jongerenwerk word ik sneller een vertrouwd gezicht voor ze. En nemen ze ondersteuning makkelijker aan.

Samar van Dongelen, jeugdhulpverlener Voorleider1

135

aanwezigen  
Wish  
Omenia

240

jongeren  
preventie-  
activiteiten

62

jonge helden  
WinterEfteling

2000+

adviezen

“Dankzij de vrijheid en ruimte die mijn dochter ervaaarde binnen het jongerenwerk, heeft ze een ongelofelijke groei doorgemaakt. Ze heeft enkele indrukwekkende activiteiten opgezet voor goede doelen. Een prestatie waar ik ontzettend trots op ben. De toewijding van de jongerenwerkers hielp niet bij het halen van haar diploma, maar inspireerde ook om te beginnen met de opleiding Social Work. Welzijnswartier heeft een enorme impact op mijn dochter gehad.” -

Moeder van Roos (17 jaar)

# GROEPSAANPAK DRUGSGEBRUIK

“Met hulp van Debbie van Voorieder1 en Fe van Brijder hebben we een verdiepingsslag gemaakt tijdens het Kookcafé in Fascinus. De groep ‘koks’ was een kwetsbare doelgroep die veel op straat hing. De groep bestond uit **20** jongeren met o.a. (zware) drugsproblemen. Een aantal daarvan had écht meer nodig dan alleen een luisterend oor. Tegelijkertijd wisten ze de weg naar hulp niet te vinden of wilden überhaupt geen hulp aannemen. Binnen het Kookcafé lieten we ze op een laagdrempelige manier in contact komen met Debbie en Fe. Er ontstond een vertrouwensband van waaruit we **15** jongeren konden doorverwijzen naar een hulpverleningstraject. De meeste komen nog steeds in Fascinus, maar nu bijna altijd ‘clean’. Ze krijgen hun verslaving onder controle hebben weer ‘zin’ om mee te doen in de maatschappij.

Jeroen Lubbers, sociaal werker jongeren Welzijnswartier

## De cijfers

Wat	2023	2022
Groepstrajecten	0010	0060
Individuele trajecten	0090	0080
Ambulante rondes / week	0010	0010
Aanwezig op Rijnlants Lyceum / week *	0030	nvt
Jonge Helden in beeld	0070	nvt
Deelnemers Join Us	0120	0050
Deelnemers MDT	0130	0150
Zorgmeldingen VT	0000	0010
Opschaling naar partners als Voorieder1	0200	0050
Afschaling naar Welzijnswartier	0050	0050
Verwijzingen in vrijetijd domein	0050	0050

\* Sinds september 2023

Jeroen Lubbers



## JONGE HELDEN

Jonge mantelzorgers vinden zichzelf geen held, maar zijn dat wel. Daar wilden we ze met de campagne *Now it's me time* en met presentatie bij partners meer bewust van maken. We hebben een mooie stap gezet, maar zijn er nog niet. Veel jonge helden voelen zich niet bijzonder en ‘framen’ hun situatie ook niet zo. Tegelijkertijd heeft een aantal jonge helden dankzij ons wel degelijk meer erkenning gekregen en elkaar meer gevonden.

Eline Brinkmann, sociaal werker jongeren Welzijnswartier

## JONGEREN ALS SOCIETY BOOSTER

Onze samenwerking met andere maatschappelijke organisaties is van onschatbare waarde voor Teylingen. En in de loop van de jaren zien we gelukkig steeds meer partijen die onze meerwaarde zien en samen willen optrekken. Dit is een mooie ontwikkeling. Kijk bijvoorbeeld naar de benefietavond afgelopen zomer. Met ‘onze’ jongens en meiden en o.a. de Rotary en de Combibrug hebben we samen een succesvolle avond neergezet en ruim **€ 4.000** opgehaald voor Stichting Wish Omenia. De jonge vrijwilligers van Welzijnswartier hadden de regie over dit project. Fantastisch om te zien hoeveel positiviteit dit opleverde. Ik durf te stellen dat er nieuwe talenten naar voren kwamen. En – niet onbelangrijk – dat we velen lieten ervaren hoe gaaf het is om je vrijwillig in te zetten voor anderen in jouw gemeente.

Niels Krijgsman, sociaal werker jongeren Welzijnswartier



Campagne 'Now it's me time'



Niels Krijgsman

# WAAR WE HET ALLEMAAL VOOR DOEN

“Sinds ik in Ex-Voto kom, merk ik dat ik op allerlei gebieden groei. Ik voel me vrij en kan mezelf zijn in het jongerencentrum.”

– Roos 17 jaar

“Binnen mijn stageperiode heb ik een duidelijk beeld gekregen van hoe jongerenwerkers werken en welke kanten het heeft. Daarnaast heb ik me op verschillende vlakken goed kunnen ontwikkelen, zoals het presenteren van activiteiten en voor grote groepen praten.”

– Hannah 19 jaar

“Mijn thuissituatie is verbeterd door de dingen die ik bij Fascinus geleerd heb. Hierdoor kon ik beter omgaan met mijn gevoelens, lastige situaties thuis en mijn ouders. Ik ben dankzij het jongerenwerk meer volwassen geworden en meer gericht op mijn eigen toekomst.”

– Lorenzo 19 jaar

“De jongerenwerkers betekenen ontzettend veel voor mij. Zij bieden mij de kans om te groeien in verschillende vaardigheden, zoals het leggen van sociale contacten met bedrijven en het organiseren van zowel grote als kleine activiteiten binnen en buiten Ex-Voto. Ook bieden zij ons alle hulp die we nodig hebben als we even vastlopen.”

– Anoniem 18 jaar

## SUPERHELDEN

Scholen zijn de echte superhelden als het om jongeren gaat. Wat die allemaal op hun bordje krijgen. Gelukkig kunnen jongerenwerkers de last een beetje verlichten en het overvolle onderwijsbordje iets leger maken. Daarom zijn wij echt vet blij met het starten van het schooljongerenwerk op het Rijnlands Lyceum. We zijn enorm hartelijk ontvangen. Op naar doorontwikkeling in 2024.

Scan QR voor blog ‘Staande ovatie voor scholen’.



## AANDACHTS-PUNTEN:

- ❌ (Nog) niet iedereen werkt met de integrale opdracht
- ❌ Versnippering van het aanbod
- ❌ Nog geen aansluiting van Jeugd bij Wonen, Welzijn en Zorg
- ❌ (Nog) geen introductie Welzijn op Recept Jeugd

- ✅ Veel bereidheid tot samenwerken in vrijetijdsdomein: Combibrug, Oranjevereniging, Rotary etc.
- ✅ Sparren met accounthouder over optimale invulling opdracht
- ✅ Extra financiële middelen voor jongerenwerk
- ✅ Samenwerking met Voorleder1, politie

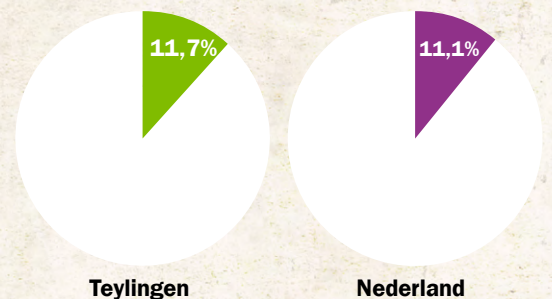
# JONGEREN TEYLINGEN KRIJGEN ALTERNATIEF VOOR MEDICATIE: CULTUUR RECEPT'



Als je jongeren hun toevlucht tot drugs onttrekt, moet je iets anders bieden wat net zo aantrekkelijk is. Dat kan cultuur zijn.”

Bron: Regionale omroep Bo – november 2023

## Jongeren met jeugdhulp (aandeel jongeren tot 18 jaar)



Scan voor Terugblikfilmpje Mariëtte.



JONGEREN

FIT & VITAAAL

ONTMOETEN

VRIJWILLIGERS

MANTELZORG

ACCOMMODATIES