

JONGERENWERK IN HILLEGOM

Wat we deden in 2023



Beste Lezer,

Ga er maar aan staan als sociaal werker jongerenwerk: opgroeien in 2023 is geen sinecure. De verleidingen van het leven zijn toegankelijker dan ooit. Met bijbehorende opgroeihoobels. De maatschappelijke cijfers zijn ook in Noordwijk van toepassing. Dat zien we iedere dag op straat en in Nexus. Wij zijn geen duizendingendoekje dat de boel wel 'even' oppoetst. Aan de andere kant bereiken we veel jongeren die dat extra duwtje nodig hebben.

Lees verder op pagina 2

ONZE
CONTEXT IN
2023

ALARMERENDE CIJFERS MENTALE PROBLEMEN JONGEREN



FOTO: SHUTTERSTOCK

Alarmerende cijfers over de toename van psychische klachten bij jongeren. Veel van deze jongeren vinden niet de weg naar hulp, anders zou de vraag naar jeugdzorg nog groter zijn. Er is een verband tussen de klachten en een ongezonde leefstijl, drugsgebruik en een laag inkomen.

Bron: CBS Jeugdmonitor november 2023

JEUGD WORSTELT MET NEGATIEVE IMPACT VAN SOCIALE MEDIA: 'EEN LIKE IS GEEN LIEFDE'

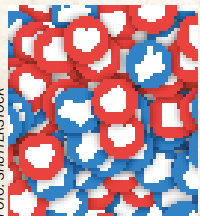


FOTO: SHUTTERSTOCK

Jeugdpsychiater Fredriks ziet door de socials steeds meer kinderen met ziektebeelden als anorexia. "Er zijn altijd filmpjes te vinden van dunnere meisjes die heel gelukkig lijken."

WNL - januari 2024

SEKSUEEL GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

52% van de 18- tot 24-jarige vrouwen was het afgelopen jaar slachtoffer van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Voor 16- tot 18-jarigen was dat 46%. Minder dan 10% praat hierover met hulpverleners. Meldingen bij politie en instanties namen met 2% af.

Bron: Stichting Beroepseer - januari 2023



BRON: BELGA



FOTO: LEV DOLGACHOV

DRUGSGEBRUIK NORMALISEERT

Het afgelopen jaar zagen hulplijnen een stijging in het aantal gesprekken over drank en drugsgebruik onder jongeren. Dit normaliseert steeds meer, ook door groepsdruk. Als je in de bovenbouw nog niet drinkt of hebt gevaped, heb je iets uit te leggen.

Bron: Radio 1 - april 2023

PUBERS NA CORONA: RUZIE EN ONVERSCHILIGHEID

"Je kunt niet de ontwikkeling van kinderen stilzetten en denken dat het geen gevolgen heeft", vat gedragspsycholoog Pont het samen. "Na corona was er veel aandacht voor leerachterstanden, maar keken we te weinig naar de achterstanden in sociale vaardigheden."

Bron: RTL Nieuws - mei 2023



FOTO: RTL NIEUWS



FOTO: SHUTTERSTOCK

JONGEREN BEWEGEN TE WEINIG

Hoewel ze meer tijd besteedden aan sporten, bewegen jongeren tussen de 12 en 18 jaar toch te weinig. Zo fietsten zij 51 minuten minder. En dat ook nog eens op een e-Bike.

NOS - november 2023

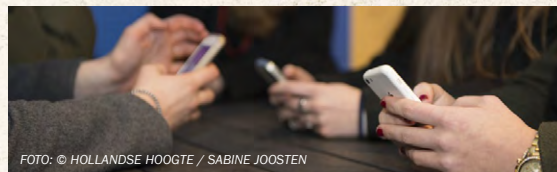


FOTO: © HOLLANDE HOOGTE / SABINE JOOSTEN

VERSLAafd AAN SOCIAL MEDIA

Ruim 62% van de jongeren tussen 15 en 35 jaar zegt verslaafd te zijn aan sociale media. De cijfers liggen nog hoger voor groep van 15 tot 21 jaar.

Bron: Stichting Beroepseer - juli 2023



JONGEREN

FIT & VITAAL

ONTMOETEN

VRIJWILLIGERS

MANTELZORG

ACCOMMODATIES

Minder jeugdzorg

Hoe dat dwijtje er in 2023 uitzag, laten we zien met cijfers en verhalen. Cijfers over activiteiten en verhalen over onze impact op individuele jongens en meiden. Dat onze professionele inzet op preventie en welzijn nodig was, blijkt onder andere uit een rapport van Centrum Algemeen Welzijn (CAW). Daarin staat dat **70%** van de jongeren geen hulp zoekt bij mentale klachten. En doen ze dat wel, dan vinden zij door wachtlijsten en het doolhof aan hulpverleners moeizaam een toegangspoort. Onze inzet voorkwam deels de gang naar jeugdzorg.

Next level verantwoording

Ja, we willen ons werk verantwoorden en resultaten monitoren, maar wel zo zinvol mogelijk. Dat we kwaliteit leveren, schrijven we niet meer in een vuistdik rapport. Dat blijkt namelijk uit ons kwaliteitskeurmerk en audits Sterk Sociaal Werk, continue scholing voor medewerkers, bewezen methodieken en frequente bestuurlijke overleggen. Deze terugblik op 2023 is aanvullend daarop. Een leesbaar document waarin we actuele praktijkverhalen koppelen aan de maatschappelijke context van nu. Verhalen waar ook wij weer van leren. De echte impact van ons werk is niet uit te drukken in cijfers. Wel op de levens die we veranderen. Dat laten we met deze terugblik zien.

Ik hoop dat deze getransformeerde monitor bevalt en een stap is naar een nieuwe manier van verantwoorden.



Gwen Spies,
directeur-bestuurder Welzijnswartier



80% IS GROEPSDYNAMIEK

In Nexus voerden we confrontatiegesprekken met de leiders van een 'negatieve groep', die betrokken was bij dealen van 3MMC en vapes. De verslaving zit soms zelfs bij kinderen van 12-14 jaar. Door onze 'confrontatie' vertrokken sommige jongeren. De rest stond open voor verandering. Dit leidde tot een veilig gevoel, betere schoolprestaties en 10 doorverwijzingen voor verslavingshulp. Ouders kwamen ook weer naar Nexus, omdat ze zagen dat hun kids de juiste begeleiding kregen. Wederom zagen we het belang van het doorbreken van een negatieve groepsdynamiek.

Soufian Oulhadj, sociaal werker jongeren
Welzijnswartier

15 Meidenactiviteiten
à 15 meiden per keer

696
volgers
instagram

52
kookcafés

3 Ambulante rondes
per week

In 2023 werkte wij opnieuw samen met VoorJeder1. En weer versterkten we elkaar. Wij hadden vooral contact met jeugd- en gezinswerkers Maaike, Nina en Marieke, die op woensdagen bij ons kwamen werken om een betere verbinding te creëren met de jongeren en bekende gezichten voor hen te worden. Die fysieke ontmoeten waren ook handig voor het bespreken van casuïstiek en het delen van signalen over jongeren. Maaike gaf aan meerwaarde te zien in onze betrokkenheid bij haar cases, vanwege onze bestaande vertrouwensrelatie met hen en onze ingang om activiteiten aan te bieden.

Een van onze partners bij VoorJeder1,
Maaike van der Kwak



HANGJONGEREN TUSSEN WINKELEND PUBLIEK

In het centrum was veel scooter- en fietsoverlast. En waren er aanvaringen tussen hangjeugd en winkelend publiek. Bewoners ondervonden hinder. Samen met politie en handhaving kozen we voor een ambulante aanpak, waarbij bezorgers werden gekend en jongeren actief werden benaderd. Door regelmatig aanwezig te zijn en jongeren aan te spreken, kweekten we begrip voor de situatie en konden we ze begeleiden naar beter gedrag. Het laten inzien dat respectvol gedrag in een publieke ruimte loont, pakte goed uit. Ja, we corrigeerden, maar boden vooral ook perspectief. We boden alternatieve hangplekken en stimuleerden positieve activiteiten. Daarbij betrokken we ook vrienden van de doelgroep. In 2024 staat de dialoog tussen buurtbewoners, jongeren en gemeente op de planning.

Jonna Wortman, sociaal werker jongeren Welzijnswartier

De cijfers

Wat	2023	2022
Groepstrajecten	0040	0020
Individuele trajecten	0270	0030
Ambulante rondes / week	0030	0020
Jonge Helden in beeld	0120	0000
Deelnemers Join Us	0120	0050
Deelnemers MDT	0130	0000
Opschaling naar partners als VoorIeder1	0210	0060
Afschaling naar Welzijnswartier	0210	0020
Verwijzingen in vrijetijd domein	0290	0000
Verwijzingen jeugdsport en cultuurfonds	0040	0040



Jonna Wortman

JONGE HELDEN

Jonge mantelzorgers vinden zichzelf geen held, maar zijn dat wel. Daar wilden we ze met de campagne *Now it's me time* en met presentatie bij partners meer bewust van maken. We hebben een mooie stap gezet, maar zijn er nog niet. Veel jonge helden voelen zich niet bijzonder en 'framen' hun situatie ook niet zo. Tegelijkertijd heeft een aantal jonge helden dankzij ons wel degelijk meer erkenning gekregen en elkaar meer gevonden.

ERBIJ WILLEN HOREN

Veel meiden voelen een grote druk om erbij te horen. Dat gaat gepaard met onzekerheid en venijnige interacties onderling. Een probleem dat we niet willen negeren en bespreekbaar maken. In het begin vooral met één-op-één gesprekken, waar de meiden zich veilig voelen om gevoelens te delen. Daarnaast startten we in 2023 met de Kletsplot voor meiden van 10 tot 14 jaar. Een creatieve manier om luchtig te praten over omgangsnormen, respect en de onrealistische standaarden die de maatschappij stelt. Complexe materie, maar stap voor stap zorgen we voor een positieve verandering in het leven van deze jonge dames.

Anne Droog, sociaal werker jongeren Welzijnswartier



Campagne 'Now it's me time'



Anne Droog

WAAR WE HET ALLEMAAL VOOR DOEN

“Zonder jullie was ik er erg slecht aan toe geweest of überhaupt niet meer”

Jullie hebben mij supergoed geholpen met mijn drugsproblematiek. Ik was en ben van het experimenteren, met alles. Heel anders dan mijn zus, die meer een huismus is. Ik ben de uitdaging in het gezin. Dat zie ik nu in. Ik kwam twee jaar geleden bij het jongerenwerk, nadat mijn moeder met ze had gesproken. Zij zocht een veilige plek waar ik het leuk kon hebben. Dat was na mijn eerste ‘crash’, waarbij ik na fles wodka in coma op de IC belandde. Wonderbaarlijk heb ik daar niks aan over gehouden.

Bij het jongerenwerk vond ik een warm bad, maakte vrienden en deed ik mee aan activiteiten. Een fijne tijd met weinig problemen volgde. Tot ik nieuwsgierig werd naar drugs en daar steeds verder in ging. Ik dacht het in de hand te hebben, maar dat bleek een valkuil. De jongerenwerkers hadden mij haarscherp door. Ze confronteerden me met wat ik zelf wel wist, maar niet toegaf: ik zat muurvast. Zij gaven me inzicht dat het roer om moest. En ze schetsten perspectief. Samen met mijn ouders. Ze ‘snitchten’ (verraadden, red.) mij niet, maar gaven hun wel handvatten hoe met mij om te gaan. Dat werkte goed.

Ik ben zo blij met ‘mijn’ jongerenwerkers. Zij nemen me serieus. Zonder hen was ik er slecht aan toe geweest. En nu? Nu vertel ik mijn verhaal aan anderen, ben ik vrijwilliger bij het Kookcafé en ... al maanden clean. Dat heb ik gevierd met een tatoe, waar ik mijn profielwerkstuk over heb gemaakt.

– Vanwege privacy is Dennis een gefingeerde naam



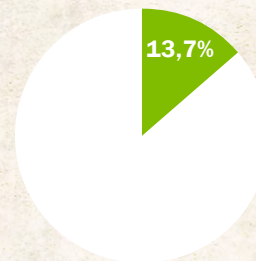
JONGERENWERK OP SCHOOL

Onder andere op locatie Breestraat van Mbo Rijnland geef ik voorlichting over geld. Dus over geldzorgen, schulden en oplossingen. Waar nodig voer ik individuele gesprekken en verwijs ik door naar partners en coaching. Op deze manier draag ik bij aan het bespreekbaar maken van een onderwerp vol taboes en schaamte, waarbij hulp zoeken niet vanzelfsprekend is. We bereikten veel jongeren, waaronder twee daklozen. Samen vonden we een stabiele plek en houden we vinger aan de pols. Remco van der Meij, sociaal werker jongerenwerk en projectleider *Nooit Meer Skeer*

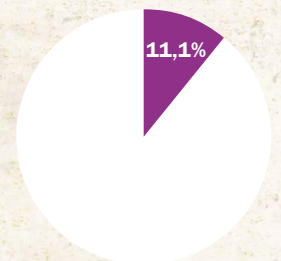


Scan QR voor blog 'Staande ovatie voor scholen'.

Jongeren met jeugdhulp
(aandeel jongeren tot 18 jaar)

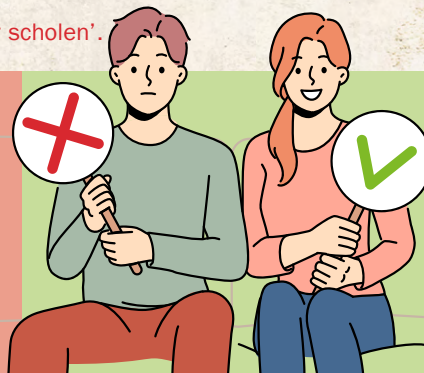


Hillegom



Nederland

AANDACHTS- PUNTEN:



- ✗ Versnippering aanbod
- ✗ Nog geen aansluiting bij Wonen, Welzijn en Zorg
- ✗ Nog geen introductie Welzijn op Recept Jeugd
- ✗ Niet iedereen werkt met een integrale opdracht

- ✓ Samenwerking accounthouder
- ✓ Gestart op Fioretti College Hillegom
- ✓ Druk bezocht jongeren centrum Nexus
- ✓ Regiobrede samenwerking met andere welzijnspartijen op verschillende thema's



Scan voor
Terugblikfilm
Mariëlle.



SCAN MIJ

