

# JONGERENWERK IN NOORDWIJK

## Wat we deden in 2023



NOORDWIJK

Beste Lezer,

Ga er maar aan staan als sociaal werker jongerenwerk: opgroeien in 2023 is geen sinecure. De verleidingen van het leven zijn toegankelijker dan ooit. Met bijbehorende opgroeihobbels. De maatschappelijke cijfers zijn ook in Noordwijk van toepassing. Dat zien we iedere dag op straat en in The Base. Wij zijn geen duizendingendoekje dat de boel wel 'even' oppoetst. Aan de andere kant bereiken we veel jongeren die dat extra duwtje nodig hebben.

Lees verder op pagina 2

ONZE  
CONTEXT IN  
2023

## ALARMERENDE CIJFERS MENTALE PROBLEMEN JONGEREN



FOTO: SHUTTERSTOCK

Alarmerende cijfers over de toename van psychische klachten bij jongeren. Veel van deze jongeren vinden niet de weg naar hulp, anders zou de vraag naar jeugdzorg nog groter zijn. Er is een verband tussen de klachten en een ongezonde leefstijl, drugsgebruik en een laag inkomen.

Bron: CBS Jeugdmonitor november 2023

## JEUGD WORSTELT MET NEGatieve IMPACT VAN SOCIALE MEDIA: 'EEN LIKE IS GEEN LIEFDE'

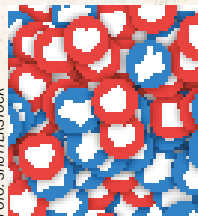


FOTO: SHUTTERSTOCK

Jeugdpsychiater Fredriks ziet door de socials steeds meer kinderen met ziektebeelden als anorexia. "Er zijn altijd filmpjes te vinden van dunnere meisjes die heel gelukkig lijken."

WNL - januari 2024

## SEKSEUËL GRENDOVERSCHRIJDEND GEDRAG

52% van de 18- tot 24-jarige vrouwen was het afgelopen jaar slachtoffer van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Voor 16- tot 18-jarigen was dat 46%. Minder dan 10% praat hierover met hulpverleners. Meldingen bij politie en instanties namen met 2% af.

Bron: Stichting Beroepseer - januari 2023



BRON: BELGA



FOTO: LEV DOLGACHOV

## DRUGSGEBRUIK NORMALISEERT

Het afgelopen jaar zagen hulplijnen een stijging in het aantal gesprekken over drank en drugsgebruik onder jongeren. Dit normaliseert steeds meer, ook door groepsdruk. Als je in de bovenbouw nog niet drinkt of hebt gevaped, heb je iets uit te leggen.

Bron: Radio 1 - april 2023

## PUBERS NA CORONA: RUZIE EN ONVERSCHILIGHEID

"Je kunt niet de ontwikkeling van kinderen stilzetten en denken dat het geen gevolgen heeft", vat gedragspsycholoog Pont het samen. "Na corona was er veel aandacht voor leerachterstanden, maar keken we te weinig naar de achterstanden in sociale vaardigheden."

Bron: RTL Nieuws - mei 2023



FOTO: RTL NIEUWS



FOTO: SHUTTERSTOCK

## JONGEREN BEWEGEN TE WEINIG

Hoewel ze meer tijd besteedden aan sporten, bewegen jongeren tussen de 12 en 18 jaar toch te weinig. Zo fietsten zij 51 minuten minder. En dat ook nog eens op een e-Bike.

NOS - november 2023

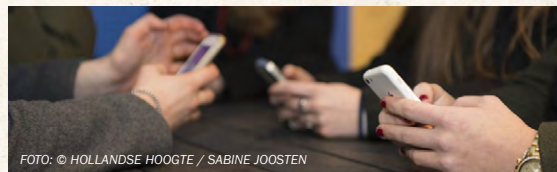


FOTO: © HOLLANDE HOOGTE / SABINE JOOSTEN

## VERSLAAFD AAN SOCIAL MEDIA

Ruim 62% van de jongeren tussen 15 en 35 jaar zegt verslaafd te zijn aan sociale media. De cijfers liggen nog hoger voor groep van 15 tot 21 jaar.

Bron: Stichting Beroepseer - juli 2023



WELZIJS  
KWARTIER

Doe(t) mee

JONGEREN

FIT & VITAAL

ONTMOETEN

VRIJWILLIGERS

MANTELZORG

ACCOMMODATIES

### Minder jeugdzorg

Hoe dat duwtje er in 2023 uitzag, laten we zien met cijfers en verhalen. Cijfers over activiteiten en verhalen over onze impact op individuele jongens en meiden. Dat onze professionele inzet op preventie en welzijn nodig was, blijkt onder andere uit een rapport van Centrum Algemeen Welzijn (CAW). Daarin staat dat **70%** van de jongeren geen hulp zoekt bij mentale klachten. En doen ze dat wel, dan vinden zij door wachtlijsten en het doolhof aan hulpverleners moeizaam een toegangspoort. Onze inzet voorkwam deels de gang naar jeugdzorg.

### Next level verantwoording

Ja, we willen ons werk verantwoorden en resultaten monitoren, maar wel zo zinvol mogelijk. Dat we kwaliteit leveren, schrijven we niet meer in een vuistdik rapport. Dat blijkt namelijk uit ons kwaliteitskeurmerk en audits Sterk Sociaal Werk, continue scholing voor medewerkers, bewezen methodieken en frequente bestuurlijke overleggen. Deze terugblik op 2023 is aanvullend daarop. Een leesbaar document waarin we actuele praktijkverhalen koppelen aan de maatschappelijke context van nu. Verhalen waar ook wij weer van leren. De echte impact van ons werk is niet uit te drukken in cijfers. Wel op de levens die we veranderen. Dat laten we met deze terugblik zien.

Ik hoop dat deze getransformeerde monitor bevalt en een stap is naar een nieuwe manier van verantwoorden.



Gwen Spies,  
directeur-bestuurder Welzijnswartier



## VERTROUWEN

Dit meisje met problematische gedragingen kwamen we vaker tegen in Boerenburg, soms dronken. Onze zorg meldden we bij Veilig Thuis en bij Voorleider1. Wij werden de 'waakvlam' en ik de vertrouwenspersoon. Hoewel het meisje (en haar moeder) 'niets hadden met hulpverlening', spraken wij elkaar wekelijks. En mocht ik mee naar gesprekken op school. Met als resultaat o.a. een goede start bij Turnover en gezinsondersteuning bij Voorleider1. Maar de weg is nog lang.

**300**  
volgers op  
Instagram

**163**  
jongeren  
Break Out  
events

**775**  
jongeren  
Dealbreakers

**100+**  
jongeren  
gesproken  
op school



“Door jongeren door te verwijzen naar het jongerenwerk ervaren we de kracht van samenwerking in het bevorderen van hun welzijn. Welzijnswartier is een betrouwbare partner in preventie. De noodzakelijke aandacht en ruimte die jongeren daar krijgen, kunnen wij niet altijd bieden.” – POH Jeugd

# NOG NIET ZO MAKKELIJK EEN LIVE GESPREK

Elke vrijdag kwamen **30 jongeren** naar de inloop in The Base. De meesten hadden we vanuit onze straatrondes hiernaartoe verleid. Wat opviel was dat ze zelfs in The Base via Snap met elkaar spraken. Maar deze social bleek niet alleen een medium, maar ook een barrière. Conflicten escaleerden op de telefoon en emoties waren emoji's. Live-gesprekken werden vermeden, waren onbekend terrein. Net voordat de bom echt barstte, grepen we in: we sloten de deuren. Er moest ruimte komen voor verandering. Na twee weken gingen de inloopdeuren weer open, met nieuwe voorwaarden. Er kwamen activiteiten die zowel vermaak als levenslessen boden. Duurde even voordat de inloop weer op gang kwam, maar toen hadden we wel wat: meer onderlinge openhartige gesprekken, meer empathie en minder conflicten.

Michael Hulpusch, sociaal werker jongeren

## De cijfers

Wat	2023	2022
Groepstrajecten	0100	0020
Individuele trajecten	0480	0080
Ambulante rondes / week	0030	0020
Aanwezig op Leeuwenhorst en Nortgho / week *	0050	0000
Jonge Helden in beeld	0160	0000
Deelnemers Join Us **	0080	0250
Deelnemers MDT	0060	0030
Zorgmeldingen VT	0010	0000
Opschaling naar partners ***	0150	0060
Afschaling naar Welzijnskwartier ***	0030	0020
Verwijzingen in preventienetwerk	0030	0000

\* Sinds september 2023

\*\* In combinatie met Katwijk

\*\*\* Partners als Voorleder1, POH Jeugd, VO-scholen



Michael Hulpusch

## NIEUWE VRIENDEN

Ik leerde 'mijn' jongerenwerkers kennen tijdens coronawandelingen. Daarna namen ze mij mee naar het jongeren centrum. Ik ervaar echt een klik met ze. De laatste tijd ga ik ook naar activiteiten voor Jonge Helden (jonge mantelzorgers red.), als pizza-avonden en WinterEfteling. De gezelligheid en gesprekken bieden echt afleiding. Ik kom niet in aanmerking voor een studentpsycholoog. Dit zou ik wel willen. Misschien kan de jongerenwerker hier nog iets in doen.

Fenna (18) studeert Rechten in Leiden en mantelzorgt voor beide ouders

## LUISTER EENS ECHT

Ik zie veel jongeren met een laag zelfbeeld. Ze voelen een prestatiedruk en een keurslijf: *one size fits all*. Leraren en orthopedagogen willen het beste voor ze, maar zijn niet altijd motiverend. Geen tijd of onvermogen om aan te sluiten op hun leefwereld. Tegelijkertijd zie ik veel ouders het opvoeden bijna overlaten aan school of hulpverlening. Daar gaat het mis. Als ouders al niet in je geloven ...? Jongeren verliezen vertrouwen in zichzelf en hun ouders, maar ook in hulpverlening. Misschien vinden ze de instanties nog wel, maar die worden vervolgens ervaren als een verlengstuk van school en ouders, waar je wéér iets moet of een 'vragenlijst' bent. Bij ons geen vragenlijstjes of norm. Wij luisteren zonder oordeel. Daarmee kweken we zelfvertrouwen.

Arnout, jongerenwerker en pluscoach bij het Nortgho College



Arnout



# MEER DAN WETSHANDHAVING

Soms doet een agent meer dan wetshandhaving. Zeker als de oplossing niet in (hand) boeien ligt, maar in het informele. Als voorbeeld een groep meiden en meerdere verkrachtingen, maar niet van iedereen een aangifte. Geen aangiftes, maar wel meer slachtoffers? Dan ben je als politie machteloos. Je wil de dader pakken, maar slachtoffers ook helpen. Gelukkig was daar de kracht van samenwerking. In plaats van toe te geven aan frustratie, betrokken we jongerenwerkers. In mijn ogen dé experts voor een meer empathische benadering. Samen organiseerden we gesprekken waar de meiden werden gehoord, hun pijn werd erkend en steun werd gegeven. Doordat ze 'verkrachting' noemden, kwam hulp op gang. Daarna besloten we door te pakken met voorlichting in *The Base* over instemming, respect voor grenzen en impact van ongevraagde handelingen op mensen. Een mooie stap op weg naar veilig opgroeien.'

Jan Schreuder wijkagent Noordwijk



Jan Schreuder

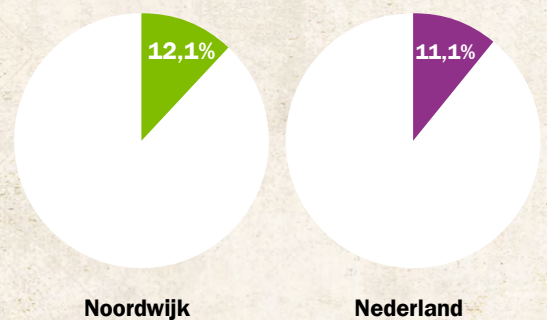
# NOORDWIJK ZET IN OP MEER GELUK VOOR JONGEREN



Goed in je vel zitten en je goed voelen, daar gaat het om! Gemeente Noordwijk start een project om de mentale gezondheid van jongeren te verbeteren. En eventueel de weg te wijzen naar hulp. Meerdere onderzoeken tonen dat de mentale gezondheid van jongeren onder druk staat. Denk aan stress, psychische klachten en eenzaamheid.

Bron: gemeente Noordwijk - januari 2024

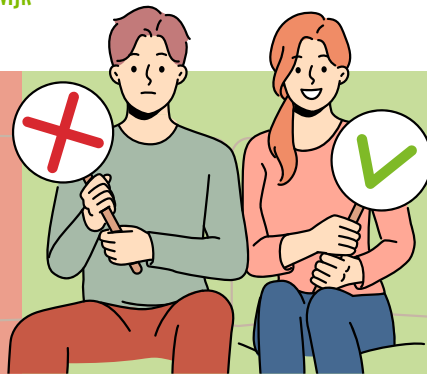
Jongeren met jeugdhulp (aandeel jongeren tot 18 jaar)



Mohamed



**Bewegen op het schoolplein tijdens sportpauze**  
 "Slechts één op drie 16-jarige haalt de beweegrichtheid. Het onderwijs is niet ingericht op een actieve levensstijl. Met de laagdrempelige Sportpauze brengen we sport en beweging naar het schoolplein. Dit werpt eerste vruchten af en ook het aantal deelnemers stijgt." - Mohamed Ben Hanna, sociaal werker jongeren Noordwijk



## AANDACHTS-PUNTEN:

- ⊗ (Nog) niet iedereen werkt met een integrale aanpak
- ⊗ Versnippering van het aanbod
- ⊗ (Te) veel overlegstructuren zowel in- als extern in het preventienetwerk
- ⊗ Nog geen aansluiting van jeugd bij Wonen, Welzijn en Zorg
- ⊗ Nog geen introductie Welzijn op Recept Jeugd

- ✓ Partners weten ons goed te vinden en visa versa
- ✓ Goede samenwerking met veiligheid, politie en handhaving m.b.t. groepen
- ✓ Aanwezigheid op de VO-scholen
- ✓ Diversiteit in ons team
- ✓ Jongeren ervaren meerwaarde bij het jongerenwerk



Scan voor Terugblikfilmje Mariëlle.



SCAN MIJ

